

精神健康监护



精神健康残障患者 LPS 监护 须知



323-939-0506

www.bettzedek.org



Bet Tzedek 法律服务部 (Bet Tzedek Legal Services) 是非营利性公益法律中心, 为洛杉矶县低收入居民提供免费法律服务。Bet Tzedek 在希伯来语中表示“正义之家”。Bet Tzedek 为所有种族、宗教和民族背景的人提供服务。

本手册由由 Janet Morris、Yolande Erickson、Bertha Hayden、Yadira Garcia 和 Taura Mizrahi 编写和编辑, 引用来自各种来源的资料, 包括全国精神疾病联盟 (National Alliance on Mental Illness/简称 NAMI) 西洛杉矶分部 (Westside Los Angeles)、洛杉矶县精神保健部 (Department of Mental Health)、加州司法委员会 (Judicial Council of California) 和 Bet Tzedek 法律服务部 (Bet Tzedek Legal Services)。我们希望这些信息能够在您为患有精神疾病的亲人倡导权利时提供指导。

本指南不得用于取代律师或其他专业人员的独立判断和技能。如果您需要接受法律或其他专家建议, 请咨询您所在地区的专业人士, 以补充和验证本指南中包含的信息, 因为本指南是针对洛杉矶县提供的服务。

作者和出版商已尽最大努力使本手册准确、更新、并在出版时符合公认的标准。作者、编辑和出版商对本手册应用中出现的错误或遗漏或后果不承担任何责任, 并且不对本手册的内容作出任何明示或隐含保证。

我们真诚地感谢全国精神疾病联盟西洛杉矶分部的 Gail Evangelidi, 她是一位公正的维权者, 也是专业人士和病人家属的良师益友。

Bet Tzedek
323-939-0506 · www.bettzedek.org

目录

本手册的编写目的	4
什么是监护?	4
Lanterman-Petris-Short (LPS) 监护	5
了解 LPS 监护	5
监护替代方法	15
生前医疗护理嘱托书	15
永久性财务授权书	15
洛杉矶县 LPS 扣留表	16
监护替代方法 (续)	18
代理收款人	18
如果您的亲人被监禁	19
记日记的重要性	20
症状和特征	21
精神健康/病史日记样本	23
精神健康史样本	28
社区资源	29



本手册的编写目的

如果您患精神病的亲人不愿接受精神病治疗或药物，且无法自我照护，您可能需要法律授权才能代表该个人。本手册将介绍精神健康监护和其他工具，以帮助您的亲人。

什么是监护？

监护是一种法律程序，法官指定一个负责人或组织（称为“监护人”）负责照护另一个无法自我照护或管理个人财务的成年人（称为“被监护人”）。

人身监护人承担被监护人的照护、维护和监护责任。财产监护人承担保护和维持被监护人资产和收入的责任。人身和财产监护人承担监护人身和财产的所有责任。

有两种保护精神病患者的监护形式 — 遗嘱认证监护和 Lanterman-Petris-Short (LPS) 监护。

本指南重点介绍 LPS 监护。如需了解有关加州遗嘱认证监护的更多信息，请访问加州司法委员会 (Judicial Council of California) 法院行政办公室 (Administrative Office of the Courts) 的网站 <http://www.courts.ca.gov/selfhelp-conservators>。

Lanterman-Petris-Short (LPS) 监护

LPS 监护亦称为精神健康监护。LPS 监护是一种法律手段，用于为因精神障碍无法妥善照顾自己的人提供护理和治疗。

LPS 监护仅适用于法院认为“严重残障”的精神病患者。精神病是《精神障碍诊断和统计手册》(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders/简称 DSM) 定义的生物性脑部疾病，包括精神分裂症、躁郁症和其他精神病。严重残障人士是因精神病无法做到食物、住所或衣物自给自足的人。

通常，被视为严重残障的严重精神病患者不愿接受治疗和药物。LPS 监护允许监护人为被监护人选择适当的生活安排(例如锁护设施)和治疗(包括精神药物)。

LPS 监护持续一年。如果仍需要，可每年更新。

了解 LPS 监护

1. 我为什么需要 LPS 监护?

当患有精神病的人由于缺乏对疾病的了解或不服用药物而无法进行自我照护时，LPS 监护是一种保证该人士安全、使之免于住院或监禁的一种方法。最重要的是，LPS 监护可帮助患有精神病的人恢复健康。只要法官授予监护人此等权利，监护人可以让接受 LPS 监护的人接受强制治疗和服药。

2. LPS 监护人拥有哪些权利?

LPS 监护赋予成年人(监护人)为患严重精神病、无法进行自我照护的人(被监护人)作出某些决定的法律权利。

法院可赋予 LPS 监护人照顾和保护被监护人的责任以及处理被监护人财务问题的权力。监护人可以查看被监护人的医疗记录，并可以同意接受精神健康治疗(即使被监护人反对)，包括提供使用控制或治疗精神症状或行为的精神药物的法律许可。



无论被监护人是否同意,如果精神病医生认为有必要,法院可赋予监护人让精神病患者入住锁护设施的权力。当被监护人从锁护精神病院出院时,监护人还负责决定被监护人在哪里居住。

在为被监护人作出决定之前,LPS 监护人必须拥有足够的医疗和社会信息。监护人只能采取最适合精神病患者的行动,包括将其安置在限制性最小的环境中。LPS 监护人还可以为严重精神病患者作出财务决定,例如支付账单和领取个人收入(如果拥有对财产的监护权)。

3. 法院会批准哪些类型的 LPS 监护?

法院会批准两种类型的 LPS 监护。第一种类型是人身 LPS 监护。在这种监护中,监护人负责保护和照料被监护人。由合格精神病医生向公共监护人办公室(Public Guardian's Office)提出请求,该办公室再向法院提出监护请求。第二种类型是财产 LPS 监护。在这种监护中,监护人负责处理被监护人的所有财务事宜。在这种类型的监管中,公共监护人直接向法院提出此种监管请求;医生不参与。

4. 谁可以成为监护人?

- 公共监护人办公室
- 私人监护人/私人受托人
- 年龄超过 18 岁的家人或朋友

5. 我如何成为我的亲人的监护人?

精神病患者必须首先由经授权进行 LPS 评估的精神病医生进行评估。这种情况通常发生在精神病患者住院、被监禁或依照 5150 法令被扣留时。



在依照 5150 法令被扣留或其他扣留期间，您必须说服治安官、精神健康工作者或精神病医生，您的亲人严重残障，需要接受非自愿性住院治疗。精神病医生必须认定该人士严重残障，并将其转介到公共监护办公室接受监护。您可以向医生或医院提供有关“精神病患者的病史过程”的精神病史，精神病医生可以根据您提供的精神病史将其转介给公共监护人。作为家庭成员，您可向专业人士提供最切实的信息。使用本手册结尾处的“精神健康/病史日记”记录您的亲人的精神疾病和发作状况，以便提供必要的真实信息。

一旦病例获得转介，公共监护人就可以请求法院建立 LPS 监管计划。法院必须认定精神病患者严重残障或可能对自己或他人造成伤害。

6. 什么是依照 5150 法令扣留？

依照 5150 法令扣留（根据《加州福利与机构法规》中有关非自愿扣留章节命名）为 72 小时非自愿扣留。当有人打电话给警察，要求制止某人伤害自己或其他任何人时，通常会发生依照 5150 法令扣留。在此类情况下，警察将请求危机干预团队或精神病评估团队提供协助。

7. 谁可以提起依照 5150 法令扣留的请求？

某些接受过培训的指定官员可提起依照 5150 法令 72 小时扣留的请求：

- 治安官
- 经批准的精神健康专业人员
- 经批准的精神病医生

必须由以上一种人士安排前往医院的交通服务。

8. 当某人依照 5150 法令被扣留后，会怎样？

精神病医生将在医院对该人士进行评估，以便诊断和提供稳定治疗。

如果患者不遵守建议的治疗方法，精神病医生可以建议延长精神病扣留时间。延长的非自愿扣留期为 14 天（依照 5250 法令扣留）。必须在四个工作日内为判定 14 天扣留的人举行合理根据听证。合理根据听证通常在医院举行。家人经常在举行听证后才知道已举行听证。

可以要求额外扣留 30 天（依照 5270 法令扣留）。必须在四个工作日内为判定 30 天扣留的人举行合理根据听证。法院还可以批准临时监护，该监护通常持续到举行永久监护听证。通常在向公共监护人作出永久 LPS 监护转介的同时申请临时监护。请查阅第 16 页中的“洛杉矶县 LPS 扣留表”。

一旦精神病医生向公共监护人提出 LPS 监护请求，公共监护人将探视和评估患者，并向法院提出继续进行或撤销 LPS 监护案的建议。

9. 什么是 Riese 听证？

如果被扣留的人拒绝服药，则允许该人士申请举行 Riese 听证，亦称为“药物治疗能力听证”。

任何 LPS 扣留者都可以拒绝服用精神病药物。在 Riese 听证期间，有律师身份的听证官将决定患者是否具有做出医疗决定的实际心智能力。此类听证通常在医院举行。

10. 如何获得严重残障身份?

严重残障意味着个人因精神障碍无法满足对衣食或住所的基本和个人需求。

当患有精神疾病的人因为对自己或他人造成伤害而住院或被监禁时，家人或看护务必要向医生强调该人士没有居所。通过强调病人不能与您或其他任何人同住可帮助确定该人士的“严重残障”。在申请 LPS 监护时显示病人无家可回非常重要。这也可能是一个困难的决定，因为这意味着您必须拒绝亲人在您的家中居住和获得护理。

要证明一个人无法满足自己对衣食的需求是极其困难的。如果一个人可以从救世军或垃圾箱获取衣服、能讨钱或到济贫食品中心求助，这个人可能不被视为严重残障。如果一个人住在大街上，并且有人向他提供食物，尽管这个人的体重量减轻，也不会被视为严重残障。即使一个人患有精神病，无法理解疾病的存在，如果这个人能够获取食物、衣服或住所，这个人则不会被视为严重残障。

如果您或其他成年人向该人士提供基本需求，法院将不会认定该人士为严重残障。尽管很难做到，但您必须停止提供食物、衣服和住所。

11. 我如何了解我的亲人被视为对自己或他人构成危害?

您无需等到您的亲人尝试自杀、自我伤害或伤害他人再寻求治疗。某些危险信号可以帮助您让您的亲人住院，其中包括：

- 妄想性对话，表示需要刀子或其他自我保护物品；
- 在行驶的车辆前行走，无视车辆的存在；
- 固执地认为其他人想要伤害或杀害他；
- 烹饪后不关煤气炉；
- 因担心食物被污染而体重减轻。

住院通常是获得监护的第一步。



12. 我如何让我的亲人获得住院治疗？

有很多获得住院治疗的方法。通常，人们会意识到有问题，并愿意自愿去医院。但是，如果一个人不愿意自愿去医院，并且存在对自己或他人造成伤害的可能，您应该联系警方，并解释情况。重要的是让警察知道您为什么认为这个人可能对自己或他人造成伤害。如果有私人保险，警方可以将您的亲人送到保险承保的医院。否则，通常会被将该人士送往县医院。

13. 我的亲人是否需要 Medi-Cal 或保险才能获得住院治疗？

不需要。但是，如果没有保险承保，县医院的精神病医生可能会在病情稳定后让这个人返回社区。您必须努力争取让他们扣留您的亲人，并最终获得 LPS 监护。

14. 我的亲人是否需要补充安全收入 (SSI) 或社会安全补助才能获得住院治疗？

不需要。但是，申请不失为一个好方法。请前往社会保障办公室，为您的亲人申请 SSI。申请的一个好时机是在住院期间。当 SSI 申请获得批准时，付款将追溯到开始申请的日期，因此请务必索要收据，以便证明申请“日期”。社会保障办公室将向您提供表格供您填写，并让您的亲人签名。医生必须评估您

的亲人的 SSI 申请。如果 SSI 拒绝您的申请，您需要在 60 天内对决定提出上诉。

除 SSI 外，建议在公共社会服务部 (Department of Public Social Services) 申请 Medi-Cal。很多时候，当您的亲人获得 SSI 批准时，Medi-Cal 会同时获得批准。在某些情况下，您可以在没有 SSI 的情况下获得 Medi-Cal。

15. 不同的官员承担什么角色？

- **县法律顾问办公室 (Office of the County Counsel)**

在所有的法律诉讼中代表洛杉矶县，包括在建立监护过程中担任公共监护人。

- **公设辩护律师**

代表被监护的人 (被监护人)。

- **公共监护人**

负责调查 LPS 监护转介、向法院提出建议、并在没有家人可担任监护人的情况下成为监护人。

- **地方检察官**

在非自愿治疗的案例中代表医院；亦可能更多地参与刑事案件。

- **法院**

在所有涉及非自愿治疗和监护的诉讼中确保公平性和符合法律。

- **法官**

决定被监护人是否属于严重残障和下达监护命令。

16. 一旦案例被转介到公共监护人办公室，会怎样？

在公共监护人办公室决定对您的亲人启动 LPS 监护后，县法律顾问办公室将代表公共监护人，并向法院提交申请。提交申请后，将指定听证日期和时间，并通知提议被监护人的配偶、父母、祖父母、兄弟姐妹、子女或孙子女。一旦您收到听证通知，请打电话给公共监护人办公室或县法律顾问办公室，告诉他们您希望担任您的亲人的 LPS 监护人。您还应该计划出席法院听证。

17. 在法院会发生什么？

在法院听证会时，所有相关各方（例如家庭成员）都会出席。如果公共监护人建议建立监护，县法律顾问将陈述案情，并可能传唤证人。提议的被监护人将出席，并由一名律师代理，通常是公设辩护律师。公设辩护律师可能反对监护建议。法官将根据证据作出决定。

18. 如果法院下令建立 LPS 监护，会怎样？

如果法院决定建立 LPS 监护，法官将下达任命监护人的命令。如果法院任命您为监护人，请务必从县法律顾问那里获取签署的监护命令和监护证书。每当您需要证明自己是监护人时，您都可出示您的监护证书。这些证书赋予您作出决定和代表被监护人行事的权利。

19. LPS 监护持续多长时间？

LPS 监护仅持续一年。在到期前约 90 天，监护人将收到到期通知。通知将说明监护的终止日期。

被监护人也会收到法院通知。必要时，您可以请求延长监护权。否则监护将终止。这意味着被监护人将重新获得个人决定的控制权，包括拒绝接受治疗的权利。

20. 我如何延长 LPS 监护权？

您必须在目前的监护到期前至少提前两到三个月准备一份新延长（重新任命）申请。当法院向您发出重新建立监护权通知时，法院将向您发送提交延长 LPS 监护权申请的表格和说明。

您必须填写这些表格。您需要让两位精神科医生填写“医生声明”。请尽快将表格交给精神科医生，以便他们有足够的填写表格。

如果法院延长您的监护权，您和被监护人拥有与最初监护计划相同的权力、权利和责任。



监护替代方法

生前医疗护理嘱托书、授权书和代表收款人是可以帮助有精神健康残障的人管理其医疗和财务事务的工具。拥有部分或全部此类文件可能否定对监护的需求。

生前医疗护理嘱托书

在加州，任何心智健全的成年人都可以创建加州医疗护理授权书 (POA) 和医疗护理嘱托书。此类文件通常合并为一种易于执行的形式，称为生前医疗护理嘱托书。

合并后的文件允许个人指定代理人，在他们失去能力时，代理人可以代表他们发言。代理人可以是家庭成员、朋友或其他人。在此类情况下，允许代理人作出所有的医疗护理决定。委托人应该确保选择自己可以信任的人，该人士必须能够倾听委托人的意愿，并适当地执行。

作为法定代表，代理人是除患者外唯一可合法授权医疗护理的人。代理人还可以拒绝医疗护理，包括生命支持、营养和水合作用。有些表格还允许个人表达对器官捐赠和葬礼安排的意愿。但是，生前医疗护理嘱托书不允许代理人将被代理人放入锁护设施或强迫其服用治疗精神病的药物。

如需下载生前医疗护理嘱托书 (Advance Health Care Directive) 表格，请访问网站 www.bettzedek.org/resources。

永久性财务授权书

有健全心智的人可以填写永久性财务授权书，允许指定的代理人立即或在将来某个时间为其管理财务。永久性财务授权书通常用于支付账单、管理银行账户或处理其他法律和财务事宜。表格应在签字时公证。

虽然不需要律师填写永久性财务委托书文件，但最好向律师咨询，以确保表格有效，并满足他们的所有要求。

洛杉矶县 LPS 扣留表

LPS 扣留	标准		
	严重残障	对自己构成危险	对他人构成危险
72 小时 WIC 5150 评估和治疗	✓ 一项或所有各项可能适用	✓ 一项或所有各项可能适用	✓ 一项或所有各项可能适用
14 天 WIC 5250 30 天延期 (如果申请 监护)	✓ 一项或所有各项可能适用	✓ 一项或所有各项可能适用	✓ 一项或所有各项可能适用
附加 14 天 WIC 5260		✓ 唯一适用的标准	
30 天 WIC 5270	✓ 唯一适用的标准		
180 天 WIC 5300 续延			✓ 唯一适用的标准
临时 LPS 监护 30 天到六个月	✓ 唯一适用的标准		
“永久性”LPS 监护 可续延一年	✓ 唯一适用的标准		
重新任命“永久 性”LPS 监护人	✓ 唯一适用的标准		

注释: 每一项扣留要求举行一次新 Riese 听证, 但从 72 小时转为 14 天除外。加州每个县可能有不同的要求。

资料来源: 加州洛杉矶县高等法院

法院审理程序	
金	
适用	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不举行合理根据听证 2. 可要求举行 Riese 听证 (有关 Riese 听证的决定适用于 14 天扣留期间)
适用	<ol style="list-style-type: none"> 1. 除非患者要求下达人身保护令, 否则必须在扣留的头四个工作日期间举行合理根据听证, 以便患者在全 14 天内住院。 2. 患者可在 14 天扣留期间的任何时间要求举行人身保护令听证。 3. 可在 14 天扣留期间的任何时间要求举行 Riese 听证。其后的每次扣留均要求重新举行 Riese 听证。
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不要求举行合理根据或法院听证。 2. 必须向精神健康法院提交附加 14 天认证表原件和两份宣誓证词。 3. 患者可在 14 天扣留期间的任何时间要求下达人身保护令。 4. 可在 14 天期间的任何时间要求举行新 Riese 听证。
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 除非患者要求下达越级人身保护令、24 小时延期、并签署自愿表格或出院, 必须在扣留的头 4 天内举行合理根据听证。 2. 患者可在 30 天期间的任何时间要求下达人身保护令。 3. 可在 30 天期间的任何时间要求举行新 Riese 听证。
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 要求在 14 天扣留期满前几天与地区检察官联系。 2. 要求地区检察官向法院提交申请, 并安排在法院举行听证。 3. 可在 180 天期间的任何时间要求举行新 Riese 听证。
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 要求治疗医生向公共监护人办公室提交申请。 2. 法官审查申请, 并决定是批准还是拒绝临时监护 (T-Con)。 3. 患者可在临时监护期的任何时间要求下达人身保护令。 4. 可向县政府法律顾问提交新 Riese 申请。听证在 95 科举行。
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 要求在 95 科举行法院听证。可能会要求医生在法院作证。 2. 患者可每六个月一次要求对监护权、被拒绝的权力、确定的残障进行重新听证。
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 要求监护人提出重新任命和法院听证请求。



考虑填写永久性财务授权委托书的人应该选择一位值得信赖、有能力的代理人, 这位代理人应当对他们非常了解, 以便能够根据他们的意愿作出决定。代理人承担受托义务, 因此有责任在处理委托人的钱款时尽最大努力, 并且必须按照该人士的最佳利益行事。没有法院监督来确保代理人采取相应行动或防止滥用权力。

代理收款人

代理收款人是经授权管理社会安全和补充安全收入 (SSI) 付款的人。代理收款人对于那些追踪每月支票或处理其他事务有困难的人来说尤其有用。

家庭成员、代理人或医疗保健服务提供者可直接在社会安全办公室要求成为代理收款人。医生必须核实该人士无行为能力, 然后由社会安全局向代理收款人付款。代理收款人必须将钱款用于收款人的护理。

与社会安全办公室一样, 退伍军人事务部 (VA) 允许代理收款人为无行为能力的退伍军人领取付款。

如果您的亲人被监禁

法院联系计划 (CLP) 是洛杉矶县精神健康部 (DMH) 与洛杉矶高等法院之间的合作计划。精神健康临床医生在县法庭中共同协作, 为刑事司法系统中的精神病和药物滥用成年人提供精神健康服务和支 持。该项计划通过将法庭作为精神健康服务的切入点, 加强刑事司法与精神健康系统之间的协调与合作, 改善对精神健康计划和服务的利用。

如果您的亲人被送进监狱, 不是送往医院:

1. 在网站 myinmatelocator.com 搜索他们被关押的地点。
2. 在洛杉矶治安官部门索取或从网站 http://www.lasdhq.org/lasd_services/correctional/medication_info_form.pdf 下载“囚犯医疗信息表” (Inmate Medical Information Form), 填写该表。
3. 在网站 <http://losangelesinmateinfo.com/> 查找传讯法院和时间。
4. 打电话给精神健康部精神健康联络维权员 (626-403-4370), 确定谁是您的亲人被传讯法院的联络员。将您的亲人的精神健康病史和症状告诉联络员。请联络员帮助您让您的亲人接受治疗, 或帮助您获得 LPS 监护权。
5. 去法院时携带几份病史和症状文件副本。请法官告诉您谁是您的亲人的公设辩护人和地方检察官 (DA)。
6. 将一份精神健康病史和症状副本交给公设辩护人, 并请求精神健康联络员参与本案。公设辩护人必须向联络员提出请求。如果公设辩护人不愿这样做, 请让地方检察官提供帮助。
7. 要求地方检察官和公设辩护人请求法官下令对您的亲人进行精神健康评估。这称为精神健康司法鉴定。
8. 要求监狱医生启动 LPS 监管程序。只有当精神病患者严重残障时才能批准 LPS 监护, 这意味着该人士无法自行满足衣食或住所需求。他们在监狱期间严重残障的证据包括: 不吃饭、常常脱掉衣服、说无意义的话或无法交谈。然后, 医生可与公共监护人办公室一起启动 LPS 监护程序。

9. 在某些情况下,可能存在操作问题,因为刑事法院法官不能提出监护要求。法官可以在等待监狱医生寻求 LPS 监护权期间推迟判决。

如需通过洛杉矶县精神健康部了解有关法院联系计划和其他可利用服务的更多信息,请访问他们的网站 <http://dmh.lacounty.gov>。

记日记的重要性

记精神健康/病史日记(包括个人精神病的症状和特征)的目的是在您需要有人帮助对您的亲人进行非自愿扣留或避免亲人与普通关押的人监禁在一起时,可向医院、精神病团队或警察提供此类信息。

日记将帮助医疗专业人员和警察了解您的亲人需要医疗援助。为您的亲人经历的每一次精神病发作创建一个日记条目,包括日期、精神病发作类型,包括症状和特征(请参阅“症状和特征”)。同时说明您的亲人目前居住的地点—家中、护理设施、无家可归或被监禁(请参阅“精神健康/病史日记样本”)。

确保手头有多份副本。将您的亲人的病史和症状副本交给医生、公共监护人和医院社会工作者(请参阅《福利与机构法规》(Welfare & Institutions Code)第 5150.05 节,该法规要求精神健康工作者在确定当前或未来护理之前考虑患者的健康史)。最好将这些文件亲自交给医生,并让医生签字,确认已收到这些信息。

必要时,收集所有日记条目,并创建精神健康史记录(请参阅“精神健康史样本”)。如果可能,请保持条目简短。尽量将健康史缩减至一到两页,并用简历的形式编写。并不期待您了解您的亲人的所有病史。如果您缺少信息,没有问题。尽您所能。一定要说明诊断结果,并阐述要点。健康史要简单,不要过于冗长。

症状和特征

下表是精神病症状示范表。精神病特征可能会因人而异。

视觉幻觉

- 看到鬼魂、死人
- 看到带尖下巴和鹰钩鼻的人



幻听

- 毫无理由地大笑或微笑
- 听到电视对自己说话

妄想 — 包括夸大妄想

- 感到自己是基督
- 计划开连锁店, 赚大钱

相信妄想

- 去医院让死人复活
- 将刀子放在床边, 保护自己不被死人伤害

说话语无伦次

- 语速很快
- 说无意义的话; 无法与人交谈

行为紊乱

- 无法遵守指示
- 在十字路口停车
- 无法控制消费欲

不良卫生

- 连续几天不洗澡, 身上有难闻的气味

妄想狂

- 认为人们/政府在监视自己
- 认为母亲/父亲对自己进行性骚扰

按照自己的妄想行事

- 将食物扔进垃圾桶, 因为认为食物有毒
- 毁坏手机、电视机, 因为认为联邦调查局的人在监听
- 在行使的车辆前行走

无法满足日常生活能力的需求

- 在未受邀请的情况下进入其他人的家, 拿取食物和使用电脑
- 在商店里拿东西不付钱, 只是拿走物品
- 无法理财

无法理解和遵守指示

- 无法理解信息
- 无法遵守多项指示

无法保持有报酬的工作

- 无法保持工作
- 出现问题责备每一个人

无法认识自己的疾病以及与疾病相关的困难

- 拒绝服药或不能坚持服药

无法满足衣食和住所的需求。严重残障。

- 可能不进食, 因为认为食物有毒
- 可能会在公开场合脱下衣服
- 可能不愿住在家中, 没有安全的住所
- 对自己的疾病没有认识, 因此不接受治疗, 不服药

精神健康/病史日记样本

姓名:张三

出生日期:1987年3月12日

目前居住地点:医院

地址/地点:Cedars-Sinai Hospital; Los Angeles, CA

联系人: Smith 医生 电话:323-444-5555

诊断:精神分裂症

表现出的精神病行为:幻听;听到有人让他从屋顶上跳下去。

药物: Seroquel 和 Risperdal

事件发生日期/时间:2010年1月1日至2010年1月3日

注释:患有糖尿病,在使用胰岛素

事件发生日期/时间:2010年8月7日至2010年9月6日

在“注释”一栏填写有关药物过敏或疾病的相关信息。

举例:

注释:不要使用 Biaxin 或 Haldol;患有糖尿病

精神健康/病史日记

姓名:

出生日期:

目前居住地点:

地址/地点:

联系人:

诊断:

表现出的精神病行为:

药物:

事件发生日期/时间:

注释:

目前居住地点:

地址/地点:

联系人:

诊断:

表现出的精神病行为:

药物:

事件发生日期/时间:

注释:

精神健康/病史日记

姓名:

出生日期:

目前居住地点:

地址/地点:

联系人:

诊断:

表现出的精神病行为:

药物:

事件发生日期/时间:

注释:

目前居住地点:

地址/地点:

联系人:

诊断:

表现出的精神病行为:

药物:

事件发生日期/时间:

注释:

精神健康/病史日记

姓名:

出生日期:

目前居住地点:

地址/地点:

联系人:

诊断:

表现出的精神病行为:

药物:

事件发生日期/时间:

注释:

目前居住地点:

地址/地点:

联系人:

诊断:

表现出的精神病行为:

药物:

事件发生日期/时间:

注释:

精神健康/病史日记

姓名:

出生日期:

目前居住地点:

地址/地点:

联系人:

诊断:

表现出的精神病行为:

药物:

事件发生日期/时间:

注释:

目前居住地点:

地址/地点:

联系人:

诊断:

表现出的精神病行为:

药物:

事件发生日期/时间:

注释:

社区资源

成人保护服务部

Adult Protective Services

877-4-R-SENIORS

888-202-4248 – 白天

877-477-3646 – 晚间

<http://css.lacounty.gov/aps.aspx>

《加州福利与机构法规》(WIC) 第

5000 节 AB 1424 款指南

A Guide to AB 1424 California

Welfare and Institute Codes (WIC)

SECTION 5000

www.psychlaws.org

[http://leginfo.legislature.](http://leginfo.legislature.ca.gov/faces/codes_)

[ca.gov/faces/codes_](http://leginfo.legislature.ca.gov/faces/codes_)

[displayexpandedbranch.xhtml?to](http://leginfo.legislature.ca.gov/faces/codes_)

[cCode=WIC&division=5.&title+](http://leginfo.legislature.ca.gov/faces/codes_)

[&part=1.&chapter=&article=](http://leginfo.legislature.ca.gov/faces/codes_)

保健护理服务部

Department of Health

Care Services

877-597-4777

客户服务中心

866-613-3777

www.medi-cal.ca.gov

精神健康部法院联络计划 (CLP)

Department of Mental Health

Court Liaison Program (CLP)

626-403-4370

<http://dmh.lacounty.gov>

Didi Hirsch 精神健康服务部

Didi Hirsch

Mental Health Services

888-807-7250

www.didihirsch.org

加州残障人士权利组织

Disability Rights California

800-776-5746

www.disabilityrightsca.org

监狱精神健康服务部

Jail Mental Health Service

男子监狱传真: 213-972-4002

女子监狱传真: 323-568-4678

<http://shq.lasdnews.net/pages/>

[PageDetail.aspx?id=1721](http://shq.lasdnews.net/pages/)

洛杉矶县精神健康部

LA County of Department

of Mental Health

800-854-7771

(每周七天/每天 24 小时服务)

<http://dmh.lacounty.gov>

洛杉矶县精神健康法院

Los Angeles County Mental

Health Court

www.lacourt.org/division/

[mentalhealth/mentalhealth.aspx](http://www.lacourt.org/division/)

LPS 监护权

LPS Conservatorships

[www.courts.ca.gov/selfhelp-](http://www.courts.ca.gov/selfhelp-conservatorship.htm)

[conservatorship.htm](http://www.courts.ca.gov/selfhelp-conservatorship.htm)

NAMI 洛杉矶亚太裔分会

NAMI Asian Pacific Los Angeles

213-252-2100

NAMI 长滩分会

NAMI Long Beach

562-435-2264

NAMI 中南洛杉矶分会
NAMI Los Angeles South Central
310-668-4272

NAMI 洛杉矶市区分会
NAMI Urban Los Angeles
323-294-7814
<http://namiurbanla.strikingly.com>

NAMI 西洛杉矶分会
NAMI Westside Los Angeles
310-889-7200
www.namila.org

全美精神病联盟 (NAMI)
National Alliance on
Mental Illness (NAMI)
800-950-NAMI
(800) 950-6864
www.nami.org

精神健康部家庭维权办公室
Office of the Family Advocate,
Department of Mental Health
213-251-6581
<http://dmh.lacounty.gov>

患者权利维护中心
Patient Rights Advocacy
213-738-4873
www.opa.ca.gov

公设辩护人
Public Defender
213 974-2811
<http://pd.co.la.ca.us>

公共监护人办公室
Office of the Public Guardian
213-974-0515
<http://dmh.lacounty.gov>
213-974-1234 (办公外时间)

县治安官医疗服务局 (MSB)
Sheriff's Medical Services
Bureau (MSB)
男子传真: 213-830-0681
女子传真: 323-357-5679

社会安全局
Social Security Administration
800-772-1213
www.ssa.gov

预防自杀热线电话:
24 小时危机专线电话
Suicide Hotline:
24-hour Crisis Line
877-7-CRISIS
877-727-4747

BetTzedek 非常感谢洛杉矶市老龄部 (City of Los Angeles Department of Aging) 和 Unihealth 基金会 (Unihealth Foundation) 对本出版物的赞助



根据美国司法部 (United States Department of Justice) 《犯罪受害者法案》(Victims of Crime Act) 第 2015-KU16011588 款提供资金。

详情请访问: www.bettzedek.org



3250 Wilshire Boulevard, 13th Floor, Los Angeles, CA 90010
323-939-0506 • www.bettzedek.org